

CLISMA OPACO QUESTIONARIO

Come si svolge l'esame?

Per rendere visibile il colon nell'immagine radiografica viene introdotta nell'intestino attraverso un sottile clistere una sorta di pappa di contrasto, dopo di che l'intestino viene riempito d'aria e vengono acquisite varie radiografie. Si può avvertire un senso di pesantezza allo stomaco e si può verificare flatulenza. L'esame dura circa 15-20 minuti e non è doloroso.

Può avere complicazioni?

Nessun medico può garantire la totale assenza di rischi delle procedure che esegue. Molto raramente si può verificare la perforazione dell'intestino con conseguente fuoriuscita del mezzo di contrasto nella cavità addominale. Questo rischio è più elevato se l'esame viene eseguito immediatamente dopo il prelievo di un campione di tessuto (biopsia) dall'intestino.

Per evitare complicazioni, La preghiamo di rispondere alle domande seguenti:

1. È già stato/a sottoposto/a a endoscopia del colon? sì no
Quando? _____
2. È stato/a sottoposto/a a interventi chirurgici all'intestino o alla rimozione di polipi? sì no
Quando? _____
3. È stato/a sottoposto/a a indagine radiografica dell'intestino? sì no
Quando? _____
4. Per donne in età fertile: Potrebbe essere incinta? sì no

Sarà monitorato/a da personale specializzato durante tutto lo svolgimento dell'esame.

Noi possiamo udirla e vederla e l'esame può essere interrotto in qualsiasi momento. In caso di dubbi o di necessità di chiarimenti, La preghiamo di porci tutte le domande che desidera; saremo lieti di fornirle tutte le informazioni nel corso di un colloquio di chiarimento.

Acconto a sottopormi all'esame proposto. Dichiaro di aver letto e compreso il presente testo.

Data

Firma del/la paziente o Nome/Firma dell'accompagnatore

Firma della persona che ha spiegato il documento

PREPARAZIONE PER IL CLISMA OPACO

Data dell'esame:

Ora:

Gentile Paziente,

il Suo medico Le ha prescritto un clisma opaco. Un importante presupposto per un esito significativo è una buona pulizia dell'intestino.

Si attenga dunque scrupolosamente alle seguenti raccomandazioni nel Suo stesso interesse!

2 giorni prima dell'esame:

Osservi una dieta **povera di fibre**:

riso, pasta, zuppe (il più liquide possibile, passate, con uovo), formaggio fresco tipo ricotta, pesce al vapore

niente frutta né verdura, niente legumi,

nessun alimento ricco di fibre alimentari come il müsli o il pane integrale, niente formaggio

Beva **molti liquidi** (ma non succhi di frutta) – **almeno 2-3 litri!**

1 giorno prima dell'esame:

Al mattino presto: beva tisane, acqua di rubinetto o caffè senza latte. Se necessario, mangi delle fette biscottate.

Nella mattinata: beva 2 litri di liquidi (acqua non gassata).

A mezzogiorno: Cibi **poveri di fibre** (pasta, patate, pollo, pesce, pane bianco). Niente verdure, né insalata.

Successivamente, fra le 14:00 e le 16:00, assumi X-PREP. Quindi beva un bicchiere abbondante di acqua (non gasata). Beva ogni ora fino al momento di andare a dormire! Beva complessivamente almeno 2-3 litri, preferibilmente acqua del rubinetto, tisane o bevande isotoniche – niente caffè, niente latte, niente tè nero, niente succhi di frutta.

Dopo aver assunto X-PREP e fino all'esame non deve mangiare più nulla! Lo svuotamento dell'intestino ha inizio generalmente dopo 2-3 ore; ne tenga conto per le Sue attività. In caso di reazione molto forte al lassativo, soprattutto se non ha bevuto abbastanza liquidi, è possibile che avverta dolore all'intestino. In tal caso deve assolutamente bere altri liquidi.

Avviso per i diabetici: un flacone di X-PREP corrisponde a 4,16 BE.

Al mattino del giorno dell'esame:

Subito dopo essersi alzato/a, faccia un clistere FREKA CLYSS.

È consentito bere circa mezzo litro di tisana, acqua di rubinetto o bevande isotoniche.

I diabetici possono assumere glucosio.